

ภาวะขาดน้ำ จะลดการไหลเวียนเลือดถึง ๓๐๐ ลิตรต่อ การล้างหนึ่งครั้ง ลดความถี่ในการล้างรถล้าง เช่น จาก สัปดาห์ละ ๒ ครั้ง ก็เหลือแค่สัปดาห์ละครั้งก็พอ ซึ่งวิธีนี้ จะช่วยประหยัดน้ำได้โดยตรง และไม่ควรล้างรถ บ่อยครั้งจนเกินไป เพราะนอกจากจะสิ้นเปลือง น้ำแล้ว ยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้ด้วย

๑๑) เวลาอาบน้ำอย่าลืมอาบน้ำให้สัตว์เลี้ยง เพราะบางคนดื่มหญ้าไม่สะอาด หรือเราอาจจัดเตรียม เหยือกใส่น้ำไว้สำหรับดื่มให้แขกบางคนที่ชอบดื่ม น้ำ เยอะก็ได้เพราะการเติมน้ำทีละนิดย่อมดีกว่าเหลือทิ้ง

๑๒) หมั่นตรวจสอบสุขภัณฑ์ อุปกรณ์ให้อยู่ใน

สภาพดีอยู่เสมอ หากเกิดการผิดปกติจากการไหล ของน้ำประปาควรตรวจสอบดังนี้ ปิดก๊อกน้ำทุกครั้ง การเคลื่อนไหวน้ำของมาตรวัดน้ำ หากมีท่อรั่วจะมีการ เคลื่อนไหวน้ำของมาตรวัดน้ำ หรือสังเกตพื้นดินบริเวณเส้น ท่อผ่านเบี่ยงขึ้นและ แสดงว่าท่อแตกท่อรั่ว จึงควรมี การซ่อมแซมแก้ไข น้ำที่ไหลมาทิ้งจะสกปรกทั้งวันอาจ สูญเสียถึง ๔๐๐ ลิตร แต่ถ้าหยดมาอาจจะสูญเสียถึง ๓,๐๐๐ ลิตรต่อวัน

Reuse : การใช้ซ้ำ

การใช้ซ้ำ คือ การนำวัสดุผ่านกิจกรรมการใช้ ต่างๆ แล้ว และยังสภาพกลับไปใช้ในกิจกรรมอื่นๆ ซ้ำ เช่น

๑) การนำน้ำจากการล้างถ้วยชาม หรือการล้าง ผักผลไม้ไปใช้รดน้ำต้นไม้หรือทำความสะอาดพื้น

๒) กรณีล้างถ้วยชามภาชนะในอ่างน้ำ ๒ หรือ ๓ น้ำ อ่างน้ำในอ่างสุดท้ายซึ่งมีความสกปรกน้อย กลับมาใช้ซ้ำในอ่างแรกได้

๓) น้ำดื่มที่เหลือในแก้วนำไปรดน้ำต้นไม้ใช้ทำ ความสะอาดพื้นผิว ชำระความสกปรกสิ่งต่างๆ ได้

Recycle : การนำน้ำมาใช้ใหม่

การนำน้ำที่ผ่านการใช้แล้วจากกิจกรรมต่างๆ ซึ่งมีความ สกปรกอยู่ไปปรับปรุงคุณภาพน้ำ และนำ กลับมาใช้ใหม่ ซึ่งวิธีการนี้หากเป็นในภาคอุตสาหกรรม จะลดค่าใช้จ่ายในการสูบน้ำประปาได้ โดยสามารถใช้น้ำ ที่ผ่านการปรับปรุงคุณภาพแล้วกลับมาใช้ได้ใหม่ใน กิจกรรม

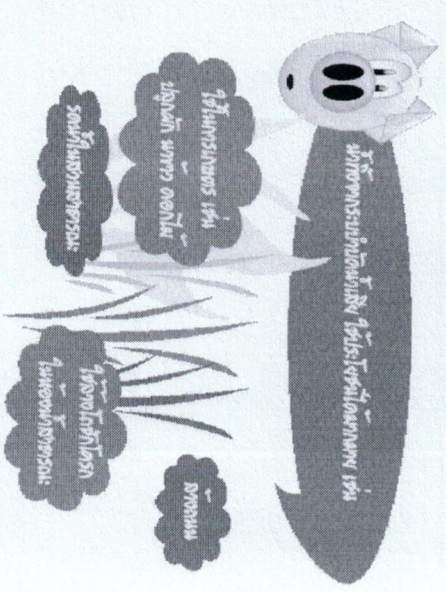
๔๒ การนำน้ำกลับมาใช้ประโยชน์

น้ำที่จากบ้านเรือนซึ่งผ่านกระบวนการบำบัดและมี ค่ามลพิษตามที่กำหนดสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ ได้หลายรูปแบบ อย่างไรก็ตามการนำกลับมาใช้น้ำ นี้ทั้งจากบ้านเรือนครัวเรือนมีการพิจารณา คือ ควร ลงทุนต่ำ ทั้งนี้เนื่องจากปริมาณน้ำทิ้งซึ่งเกิดจาก บ้านเรือนมีไม่มาก ดังนั้น การลงทุนกับระบบการนำ กลับมาใช้ประโยชน์จึงไม่เป็นการลงทุนที่คุ้มค่า สำหรับ รูปแบบที่เหมาะสมของการนำน้ำทิ้งจากบ้านเรือน กลับมาใช้ประโยชน์ เช่น การใช้ในการรดน้ำต้นไม้ สานหมวก หรือล้างพื้นบริเวณรอบๆ ตัวบ้าน ควรต้อง ผ่านการฆ่าเชื้อ ซึ่งวิธีการฆ่าเชือนั้นมีหลายวิธีด้วยกัน โดยแต่ละวิธีขึ้นอยู่กับความเหมาะสมในการนำน้ำทิ้ง กลับไปใช้

การจัดระบบบำบัดน้ำ

เสียสิ่งปฏิกูลใน

ครัวเรือน



อบต.โมคคาลน
กองช่าง
โทร ๐-๗๕๔๕-๐๐๕๙
www.mokhalan.go.th

การจัดระบบบำบัดน้ำเสียสิ่งปฏิกูล ในครัวเรือน

๑. การลดปริมาณน้ำเสีย

ผู้ใช้น้ำส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการใช้น้ำฟุ่มเฟือย ควรเปลี่ยนวิธีการใช้น้ำตามความเคยชิน มาเป็น การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า ไม่ปล่อยให้ไหลทิ้งไปโดยเปล่าประโยชน์ เพื่อเป็นการลดปริมาณน้ำเสียที่จะระบายออกสู่สิ่งแวดล้อมและประหยัดค่าใช้จ่ายในการบำบัดน้ำเสีย โดยใช้หลัก 3Rs : Reduce Reuse Recycle มัตังนี้

• Reduce: การใช้น้อย

การใช้น้อยหรือใช้น้ำเท่าที่จำเป็น โดยไม่ใช่น้ำอย่างฟุ่มเฟือย เช่น

๑) การอาบน้ำ: การอาบน้ำจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด รูปที่ ๖ ยังเล็กยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่จะใช้น้ำเพียง ๓๐ ลิตร หากไม่เปิดจะใช้น้ำถึง ๘๐ ลิตร และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง ๑๑๐ – ๒๐๐ ลิตร

๒) การโกนหนวด: โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำจากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมือโกนหนวดโดยการจุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



๓) การแปรงฟัน: ในขณะแปรงฟันไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ จะทำให้มีน้ำไหลสูญเสียไปโดยเปล่าประโยชน์ ในระยะเวลาที่แปรงฟัน ๕ นาที อาจสูญเสีย

น้ำมากถึง ๔๐ ลิตร ดังนั้นควรใช้ภาชนะรองน้ำไว้หรือเปิดน้ำใช้หลังแปรงฟันเสร็จ จะใช้น้ำเพียง ๕ – ๘ ลิตร

๔) การใช้ชักโครก:

การใช้ชักโครกจะใช้มากถึง ๘ – ๑๒ ลิตรต่อครั้ง

เพื่อการประหยัดควรใช้ถัง/ขวดบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำเพื่อลดการใช้น้ำ หากใช้ชักโครกควรติดตั้งถังเก็บส้วและถังส้วแยกจากกัน

สำหรับโถส้วแบบแยกส้วจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า โดยควรพิจารณาความเหมาะสมในการติดตั้งด้วย และไม่ใช้ชักโครกเป็นทิ้งเศษอาหาร

กระดาษ สารเคมีทุกชนิด เพราะจะทำให้สูญเสียจากการกดชักโครก เพื่อหลีกเลี่ยงของลงท่อ

๕) การซักผ้า:

การซักผ้าด้วยเครื่อง เพราะการซักผ้าด้วยเครื่องแต่ละครั้ง จะต้องใช้น้ำถึง ๑๐๐ – ๒๐๐ ลิตร รวมทั้งต้องใส่ผงซักฟอกด้วย แต่เวลานี้หลายบ้านก็จำเป็นต้องใช้เครื่องซักผ้า จึงควรรวบรวมผ้าให้พอติดกับ

ความจุของเครื่อง ตั้งโปรแกรมให้เหมาะสมกับชนิดผ้าแล้วอย่าลืมปิดก๊อกน้ำเมื่อเติมน้ำจนเสร็จเรียบร้อยแล้ว

ซักด้วยมือหรือซักด้วยเครื่อง

๖) การล้างถ้วยชามภาชนะ:

ถ้วยชาม ภาชนะใส่อาหารทั้งหลาย ก่อนจะล้างทำความสะอาดอย่าลืมกวาดเศษอาหารรวมทิ้งคราบไขมันทิ้งเสียก่อน น้ำยาล้างจานที่ใช้ควรเลือกชนิดที่มีส่วนผสมของสารที่ย่อยสลายได้ทางชีวภาพ (Biodegradable) เพื่อลดสาร

ตกค้างในแหล่งน้ำ แล้วยังล้างที่ละใบสองใบ รวบรวมไว้ล้างพร้อมๆ กัน ในอ่างหรือกะละมัง ไม่ควรเปิดน้ำล้างจากก๊อก เพราะจะสิ้นเปลืองน้ำจำนวนมากโดยไม่รู้ตัว เป็นข้อดีนอกจากจะประหยัดน้ำแล้ว ยังประหยัดน้ำยาล้างจาน และป้องกันเศษอาหารรวมทิ้งไขมันไปอุดตันท่อระบายและยังช่วยป้องกันน้ำเสียได้อีกด้วย หากเป็นไปได้ควรติดตั้งถังเก็บไขมันจากอ่างล้างจานในห้องครัว เพื่อช่วยลดความเสี่ยงจากของน้ำทิ้ง

๗) การล้างผักผลไม้:

ควรล้างผักผลไม้และผลไม้ในอ่างหรือภาชนะที่มีก้นแบนน้ำไว้เพียงพอ เพราะการล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรง จะใช้น้ำมากกว่าการล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้ในภาชนะถึงร้อยละ ๕๐

๘) การเช็ดพื้น:

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและใช้อุปกรณ์ในการขัด เช็ด ถู จะใช้น้ำน้อยกว่าการใช้น้ำสายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง

๙) การรดน้ำต้นไม้: ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้น้ำสายยางรดจากก๊อกน้ำโดยตรงหากเป็นพื้นที่บริเวณกว้างก็ควรใช้สปริงเกอร์จะประหยัดน้ำได้

พื้นที่บริเวณกว้างก็ควรใช้สปริงเกอร์จะประหยัดน้ำได้มากกว่า และไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัด เพราะน้ำจะระเหยหมดไปเปล่าๆ ให้รดตอนเช้าที่อากาศยังเย็นอยู่ การระเหยจะต่ำกว่า ช่วยให้ประหยัดน้ำ

๑๐) การล้างรถ:

ควรใช้ฝักบัวล้างรถก่อน แล้วจึงล้างรถ ไม่ควรใช้น้ำสายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถ เพราะจะใช้น้ำมากถึง ๕๐๐ ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยน้ำและฟองน้ำในกระเบื้องหรือ